

Wissenswertes zum Thema Stockschießen bei Turnieren und Liga

Der **Turnier- bzw. Ligastock (auf Eis/Asphalt oder Pflaster)** besteht aus **3 Teilen**:

- Stiel
- Stockkörper (zulässiges Gewicht bis 3,83 kg)
- verschiedene Laufsohlen/Platten

(Beim **Freizeitschießen** gibt es keine Vorschriften hier kann der alte **Opa/Oma Stock** verwendet werden)

Die Stockkörper sind je nach Gewicht mit einem Kennbuchstaben versehen, welcher sichtbar am Stock angebracht sein muss (Typ: M, L, P oder E):

- Stockkörper **Typ M**: 3,80 kg bis 3,83 kg
- Stockkörper **Typ L**: 3,70 kg bis 3,73 kg
- Stockkörper **Typ P**: 3,50 kg bis 3,53 kg
- Schülerstock **Typ E**: 2,73 kg bis 2,78 kg

Eine Daube ist das Ziel des Eisstockschiützen - Was ist eine Daube ?

Die Daube ist ein **kreisrunder Hartgummi-Puck von 12 cm Durchmesser**.

Es besteht Ähnlichkeit mit einem Eishockey Puck.

Die Daube ist ein im Zielfeld beweglicher Zielgegenstand.

Das Zielfeld misst 3 x 6 m, in deren Mitte sich das **Daubenkreuz** befindet.

Auf **Eis** werden **Laufsohlen/Platten** mit **Gummi** verwendet

Auf **Asphalt/Pflaster** werden **Laufsohlen/Platten** mit **Kunststoff** verwendet

Gut zu wissen: Je weicher die **Mischung** der **Laufsohle/Platte** ist, desto langsamer läuft der Eisstock

Zur Ausrüstung eines Eisstockschiützen gehören außerdem

- feste **Winterschuhe** mit einer **rutschfesten Gummisohle** oder **stabile Turnschuhe** (Asphaltschuhe)

Für die optimale Handhabung sind wichtig:

- ein fester und sicherer Stand zum Abstoßen auf dem sogenannten Abspielpunkt
- ein harmonisches Schwingen mit der Arm- und Wurfhand
- bei der Abgabe des Schusses das Abdrücken mit dem Standbein und
- der gleichzeitige Ausfallschritt mit dem vorgestellten Bein